本草蒙筌

本草蒙筌序

予少業舉子尋以體弱多病遂留意軒岐之術於凡三代以下諸名家有裨衛生者罔不遍閱精擇之遂知醫之為道與吾儒實相表裏而其理未始不一也故夫醫有素難猶吾儒之有六經也其本草猶吾儒之爾雅諸訓詁也不觀爾雅無以達六經立言之奧旨不讀本草無以發素難蘊

病之主樣最捷本草者方藥之根柢醫學之指南也竊悲世之醫者凡遇某病每察虛實三因輒曰古方以 某治効吾當不違古人而敢不遵耶殊不知病有標本久新治有逆從緩急醫貴適變藥在合宜苟執一定之方以應無窮之證未多庸實實損不足益有餘反致殺人者有矣茲望以活人而 撰厥所由始 示深知本草遂

爾然本草舊多有訛如大觀則意重寡要如集要則詞簡不該至於吾邑汪石山續集會編善其詳畧相因工極精密矣惜又雜採諸家而訖無的取之論均未足以語完書也予嘗僑居郡城遍從游者日益進思欲釐正是書以引來學而求免二者之弊乃取諸舊本會通而折衷之先之氣味降升有毒無毒次之地產優劣採養製造

又次之諸經所行之所具其製度其藏
留與夫治療之宜及諸名賢方書應驗者
靡不彈述闡亦旁搜舊文竊附臆見以補
未盡之旨且慮其繁而不整也為之砌韻
章句排偶聲律重者刪略者補脫者取爭
者遺內附同種堪治者並殊書外續異名
相類者加圈別首尾該貫纖悉者明其義
增前其文職舊俾讀者易記無齟齬之患

考者是尋究瑣屑之勞訪學由此日漸進
夫精微亦庶乎行遠升高一助也是書也
創自嘉靖己未凡五易稿七閱歲而始成
題其篇曰本草蒙筌以授諸弟子僉曰先
生嘉惠後學之心盛矣豈惟以訓二三子
須以公諸人人可也因請壽諸梓因述顛
末以識歲月云
嘉靖乙丑春二月吉旦新安八十翁月朋陳

嘉謨長采序

萬曆元年孟秋月

周氏仁壽堂刊行

本草蒙筌凡例

一書名蒙筌者蒙為童蒙作也筌者取魚具也漁人得魚由於筌異書雖述舊章悉創新句韻叶易誦詞達即明俾童蒙習熟濟人卻病立方隨機應變亦必由此得爾故謂蒙之筌云

一卷首總論舊載甚繁今人厭目今惟舉其要領各立標題發明大意仍加集要會編增附內經東垣諸書自有原本茲不復贅

一卷數次序悉宗集要規式首草部者書以本草名而藥莫多於草也次木部者木草類也次穀部菜部菓部者草木之餘也次石部獸部禽部蟲魚部

人部若塊然者不也蠹乃之食蜀蟲白也人靈貴
物故終焉
一部分品彙舊多混淆今悉釐正凡生植成株者木
不成株者草五加皮衛矛胡椒藿香莖並柔小不
成株也舊載木部今改草部根葉可啖者菜不可
啖者草生薑可啖者舊載草部今改菜部紫蘇荊
芥薄荷香薷蔘蜀葵惟煎液潤穎以治病非如
菜之可啖也舊載菜部今改草部子堪資食者爲
米罌粟子味甘能補御米當名石舊載草部今改穀
部實可生啖者爲菓草豆蔻味辛不和菓類宜用
舊載菓部今改草部龍眼郁李榧並屬菓類舊木

部似宜改某部也龍骨本係鱗蟲編獸部欠當改魚部也伏翼雖能飛鳴晝匿夜出削禽部而錄蟲部鯪鯉甲雖鱗似鯉穴土穿山削魚部而錄獸部餘無議者遵舊。

一草木根莖花實枝葉禽獸臟腑筋骨皮毛凡可治療者並書硃字附系如下其者間或有載字則墨書係部倣此其或同稱若名同名異種種異名異而治療同者舊雖另開今悉類附接續款後上別以圈。

一藥品治療雖獨宗述經文其諸名賢註釋古今方書但載應病獲効雖係亦纂入下備參啓童

彥以助多聞故也

一篇末復妄戴竊附一己淺見或援引諸賢確言皆擬末謹吉也降一字書者遜尊經文此爲傳爾

一諸藥目錄惟標首者書名內雖附飾苑克盡載凡欲搜考當以類求其圖別原有名者無分種類異同並書小字傍系

本草蒙筌目錄

白朮○蒼朮　生乾地黃○熟地黃　當歸
牛膝　黃精　遠志○小草
石菖蒲　天門冬　麥門冬
五味子　菟絲子　靈芝草
甘菊花　石斛　薏苡仁
薯蕷即山藥　知母　肉蓯蓉○鎖陽○草蓯蓉
補骨脂　羌活○獨活　柴胡○芸臺
升麻　車前子　地膚子
決明子　蒺藜子　藍實○青靛○青黛○青布
天麻○赤箭　蘭葉　蒲黃○香蒲
卷柏　何首烏　益母草

卷二草部中

商陸　王不留行　蒲公英即地丁草
穀精草　旱蓮草　金星草
佛耳草　燈籠草　三白草
燈心草、花。灯　龍舍草青○女　水紅草即天蓼○水馬蓼
人參、毛參、白參、紅參　山茨菰根　山豆根
萱草根即鹿葱○宜男　蘆根葦、蓬　菰根
苧根　羊蹄根　芫花桑、蜀
蕘花　貫衆　鬼茨
水萍　大戟漆○澤　蚤休一名紫河車草
蕳茹、蕳茹草　衛矛一名鬼箭羽　狼毒
淫羊藿即仙靈脾　羊躑躅　藜蘆

莨菪（音浪蕩）子（即天仙子）　續隨子（一名千金子）

草麻子　萆薢　鬼臼

乾苔。。屋遊。。垣衣。。[illegible]。。土馬騣（井苔。。船苔。。昔耶。。瓦松）

鬼督郵　蜀葵花（葵花。黃蜀葵花）　大青（青。小）

王瓜

卷四木部

桂。。菌桂。。牡桂。。官桂。。木桂。。筒桂（板桂。。柳桂。。肉桂。。桂枝。。桂心）

栢實（葉。側栢）　黃蘗皮（黃。檀）　楮實。穀

淡竹葉（葉。敗船茹。竹瀝。竹／天竺黃。仙人杖）松脂（松。銀白粟。松蘿）

茯苓（神。茯）　琥珀（。瑿）　墨

[illegible]實　枳實（殼。枳）　女貞實（白。蠟）

楮實○即穀子○楮莖○楮葉　核　厚朴

桑根白皮○桑耳○桑上蠹○桑花○桑上寄生　柘根白皮○樗白皮

榆皮　秦皮○梣木皮　海桐皮

山梔子　枸杞子○地骨皮　辛荑

酸棗　杜仲　山茱萸

合歡　接骨木○折傷木　木槿

伏牛花　蔓荆實　牡荆實○荆瀝

猪苓　紫葳即凌霄花　南燭枝葉

烏藥一名旁其　茶茗　蜀椒○秦椒○蔓椒○崖椒

吳茱萸　乾漆○生漆　鈎藤

檳榔　大腹　蜜蒙花

粳米○○秈米○陳廩米○秈粟米○糯稻○糯米　小麥米○○洋小麥○大麥○菜麥

蕎麥米　粟米○○秫米○○陳粟米○新粟米○諸粱米

䅟麥米○穀　雜穀米○○閔米○蓬草子米○茨米○稗子米○狼尾米

粿蘆　生大豆○○黃卷豆豉　赤小豆○白豆○菉豆○豌

豆腐○刀豆○羊眼豆○筋豆○蠶豆○記豆○　白藊豆

白油麻○油　胡麻○一名巨勝○青蘘　火麻○麻沸湯

神麴○麥芽○酒○紅麴○酒糟○黃酒○紫　醋一名苦酒

醬○○榆仁醬○蕪荑醬　飴糖　漿水

卷六菜部

冬葵子　生薑○乾薑○薑皮　白芥○青芥○白芥子○花芥

○○石芥○紫芥　萊菔根○蕪菁　葱○葱實

韭 韭根○韭黄○韭子 薤 葫 即蒜

甜瓜 ○西瓜 白冬瓜○越瓜○黄瓜○絲瓜

瓠 音護 瓠子 薺

莧實 ○馬齒莧 胡荽 水蘄

卷七菓部

青橘皮○○橘核仁○杏核仁○杏實○杏

木瓜實 梅實○○白梅○烏梅 梨○○消梨○鹿梨

大棗 ○生棗○柿蒂○柿霜 栗○○栗楔

安石榴 榧子 荔枝肉

龍眼肉 榧 一名赤果 枇杷葉

郁李仁 一名 薁李 鷄頭實○芡實

甘蔗。沙糖。蕉。覆盆子。蓬蘽 金櫻子

山查子 葡萄。。蘡薁木通 橄欖

白菓俗名銀杏鴨脚 胡桃肉

卷八石部

玉屑。玉泉。玉井水。瑪瑙。珊瑚。琉璃。琅玕。玻璃。車渠。琥

丹砂粉。水銀。銀朱。輕 靈砂

雲母。陽起石 禹餘糧。。石中黃子太乙餘粮

紫白石英 石膏 空青。曾青。白青。綠

扁青。 石膽即膽礬 石硫黃

雄黃 雌黃 赤石脂

凝水石即寒水石 石鍾乳 代赭石

井泉石　花蕊石　青礞石

滑石　礬石○白礬○諸色礬○　磁石○玄石○磁石毛

石蟹○石蛇○燕○石蠶○　石　無名異

金屑○諸金○金星石　銀屑○諸銀○銀星石○　鉛○鉛丹○胡粉○鉛霜○錫灰

赤銅屑○白銅○黃銅　自然銅　鐵○諸鐵器○劍梁○鐵鏽○針砂

蜜陀僧　朴硝○芒硝○英硝○馬牙硝○硝石○風化硝○玄明粉

砒石　蓬砂一名硼砂　硇砂

食鹽○戎鹽○鹵鹹○太陰玄精石　諸水

伏龍肝○鍋底墨○竈突墨　諸上

石灰○冬灰○竈內煤灰○百草灰　梁上塵一名烏龍尾○諸塵

卷九獸部

卷十禽部

雀卵 〇丁香白

卷十一 蟲魚部

牡蠣 尾蘢子 貝子

田螺螺螄○ 水蛭螞蝗 龍骨花、稱

鯉魚 諸魚膽○諸魚骨諸物○ 鯽魚魚○鱖魚○鱘魚鱔魚 鰻鱺魚 芽魚○鯉魚絕魚○

烏賊魚 海螵蛸○ 河豚魚 江豚○

卷十二人部

紫河車 河車○ 河水 人乳汁 髮髲 髮髲○ 胎髮○ 亂頭垢○

百齒霜○ 髭鬚○ 男陰毛 人牙齒○ 人齒垽○ 人津沫

人糞 乾糞○ 人中黃○ 糞清○ 地清○ 小兒糞○ 糞坑 人溺○ 人中白○ 輪迴酒○ 秋石

天靈蓋○ 死人灰 屍塚 浣褌汁○ 婦人褌襠 月經布

故屍牀

草部一百九十八種附名者八十種

木部七十一種附名者四十二種

穀部一十八種附名者三十四種

菜部一十六種附名者一十六種

菓部二十六種附名者八種

石部四十二種附名者四十四種

獸部二十一種附名者七種

禽部九種附名者七種

蟲魚部三十七種附名者三十五種

人部九種附名者二十二種

總共七百四十二種

本草蒙筌目録終

本草蒙筌總論

出產擇地土

凡諸草木昆蟲各有相宜地產氣味功力自異尋常諺云一方風土養一方民是亦一方地土出一方藥也攝生之士寧幾求真多憚遠路艱難惟採近產充代殊不知一種之藥遠近雖生亦有可相代用者亦有不可代用者可代者以功力緩緊略殊倘倍加猶足去病不可代者因氣味純駁大異若妄餌反致損人故本經謂參耆雖種異治同而芎歸則殊種各治足徵矣他如齊州半夏華陰細辛銀夏柴胡甘肅枸杞茅山玄胡索蒼朮懷慶乾山藥地黃歙白朮綿黃耆上黨

參交趾桂每擅名因地故以地冠名也勝藥盡視斯益信又宜山谷者難混家園所栽芍藥牡丹皮為然或宜家園者勿雜山谷自產菊花桑根皮是爾云在澤取滋潤澤傍匪止澤蘭葉也云在石求清潔石上豈特石菖蒲乎東壁土及各樣土至微用亦擬理千里水并諸般水極廣烹必合宜總不悖於圖經纔有益於藥劑書曰慎厥始圖厥終此之謂夫

收採按時月

草木根梢收採惟宜秋末春初春初則津潤始萌未充枝葉秋末則氣汁下降悉歸本根今即事驗之春寧宜早秋寧宜遲尤盡善也莖葉花實四季隨宜採未

老枝莖汁正充溢摘將開花蕊氣尚包藏實收已熟味純葉採新生力倍入藥誠妙治病方靈其諸玉石禽獸蟲魚或取無時或收按節亦有深義匪爲虛文並各遵依毋恣孟浪

藏留防耗壞

凡藥藏貯宜常提防倘陰乾暴乾烘乾未盡去濕則蛀蝕黴垢朽爛不免爲殃當春夏多雨水浸淫臨夜晚或鼠蟲嚙耗心力弊憊歲月堪延見雨久著火頻烘遇晴明向日旋曝麤糙懸架上細膩貯罈中人參須和細辛冰片必同燈草（本經云和糯米炭相思子同藏方不耗極）麝香宜蛇皮裹硼砂共菉豆收生薑擇老沙藏山藥候乾灰

窨沉香真檀香甚烈包紙須重兩本臘雪水至靈埋窖宜久類推隅反不在悉陳庶分兩不致耗輕抑氣味盡得完具辛烈者免走泄甘美者無蛀傷陳者新鮮潤者乾燥用斯主治何處不靈

貿易辯假真

醫藥貿易多在市家辯認未精差錯難免諺云賣藥者兩隻眼用藥者一隻眼服藥者全無眼非虛語也許多欺罔畧舉數端鍾乳令白醋煎細辛使直水漬當歸酒灑取潤枸杞蜜拌爲甜螵蛸膠於桑枝蜈蚣朱其足赤此將歹作好仍以假亂真薺苨指人參木通混防已古壙灰云死龍骨苜蓿根謂土黃耆麝香搗

荔核攙藿香，採茄葉作雜，研石膏和輕粉，收苦薏當菊花，薑黃言鬱金，土當歸稱獨活，小半夏煮黃爲玄胡索，嫩松梢鹽潤爲肉從蓉（金蓮草根鹽潤亦能假充），草豆蔻將草仁充，南木香以西呆抵，煮雞子及鯖魚枕造琥珀，熬廣膠入蕎麥麪（麪炒黑）作阿膠，枇杷蕊代款冬，驢脚骨捏虎骨，松脂攙麒麟竭，番硝捧龍腦香，桑根白皮株乾者，豈真牡丹根皮，枝梗者安是，如斯之類，巧詐百般，明者竟叱其非，庸下甘受其侮，本資卻病，反致殺人，雖上天責報於冥冥之中，然倉卒不能察實，或誤歸咎於用藥者之錯，亦常有也，此誠大關緊要，非比小節，尋常務考究精詳，辨認的實，修製治療，庶免乖違

咀片分根梢

古人口咬碎故稱㕮咀今以刀代之惟憑剉用猶曰咀片不忘本源諸藥剉時須要得法或微水滲或略炙烘濕者候乾堅者待潤纔無碎末片片薄勻狀與花瓣相侔合成方劑起眼仍忌剉多留久恐走氣味不靈旋剉應人速能求效根梢各治尤勿混淆生苗向上者爲根氣脉行上入土垂下者爲梢氣脉下行中截爲身氣脉中守上焦病者用根中焦病者用身下焦病者用梢盖根升梢降中守不移故也

製造資水火

凡藥製造貴在適中不及則功効難求太過則氣味反

失火製四有煅有炮有炙有炒之不同水製三或漬或泡或洗之弗等水火共製造者若蒸若煮而有二焉餘外製雖多端總不離此二者匪故巧弄各有意存酒製升提薑製發散入鹽走腎臟仍仗軟堅用醋注肝經且資住痛童便製除劣性降下米泔製去燥性和中乳製滋潤回枯助生陰血蜜製甘緩難化增益元陽陳壁土製竊真氣驟補中焦麥麩皮製抑酷性勿傷上膈烏豆湯甘草湯漬曝並解毒致令平和羊酥油猪脂油塗燒咸滲骨容易脆斷有剜去瓤免脹有抽去心除煩大槩具陳初學熟玩

治療用氣味

治療貴方藥合宜方藥在氣味善用氣者天也氣有四溫熱者天之陽寒涼者天之陰陽則升陰則降味者地也味有六辛甘淡者地之陽酸苦鹹者地之陰陽則浮陰則沉有使氣者有使味者有氣味俱使者有先使氣後使味者有先使味後使氣者不可一例而拘有一藥兩味或三味者有一藥一氣或二氣者熱者多寒者少寒不爲之寒寒者多熱者少熱不爲之熱或寒熱各半而成溫或溫多而成熱或凉多而成寒不可一途而取又或寒熱各半晝服之則從熱之屬而升夜服之則從寒之屬而降至於晴日則從熱陰雨則從寒所從求類變化猶不一也仍升而使之

降須其抑也沉而使之浮須其載也辛散也其行之也橫其緩也其行之也上苦瀉也其行之也下酸收也其性縮鹹軟也其性舒上下舒縮橫之不同如此合而用之其相應也正猶鼓掌成聲沃水成沸二物相合象在其間也有志活人者宜於是而取法

藥劑別君臣

諸藥合成方劑分兩各有重輕重者主病以爲君輕者爲臣而佐助立方之法倣此纔[illegible]往往明醫不踰矩度如解利傷風風宜辛散則以防風味辛者爲君白朮甘草爲佐若解利傷寒寒宜甘發又以甘草味甘者爲主防風白朮爲臣瘡瘍寒熱往來君柴胡葛根

而佐陳皮白术。血痢腹痛不已。君芍藥甘草。而佐當歸木香。大便溏瀉。茯苓炒白术為主。芍藥甘草佐之。下焦濕熱。防已草龍膽為主。蒼术黃栢佐之。眼暴赤腫。黃芩黃連君也。佐以防風當歸。小便不利。黃栢知母君也。佐以茯苓澤瀉。諸瘡瘆金銀花為主。多熱佐梔子連翹。多濕佐防風蒼术。諸欬嗽五味子為主。有痰佐陳皮半夏。有喘佐紫苑阿膠。如是多般。難悉援引。惟陳大要。餘可例推。又況本草各條。亦以君臣例載。名雖無異。義實不同。彼則以養命之藥為君。養性之藥為臣。治病之藥為佐使。僕茲句分。萬世之定規也。此則以主病之藥為君。佐君之藥為臣。應臣之藥為

使重輕互舉。一時之權宜也。万世定規者。雖前輩偶
起。綂述舊典違。一時權宜者。固後學當宗。貴通變毋
泥。醫家活法。觀此可知。

四氣

凡稱氣者。是香臭之氣。其寒熱溫凉。是藥之性。且如鵝
條中。云白鵝脂性冷。不可言其氣冷也。况自有藥性。
論其四氣。則是香臭腥臊。故不可以寒熱溫凉配之。
如蒜阿魏鮑魚汗襪。則其氣臭。鷄魚鴨蛇。則其氣腥。
狐狸腎白馬莖近陰處人中白。則其氣臊。沉檀腦麝。
則其氣香。如此方可以氣言之。其古本序例中。并各
條內氣字。恐或後世誤書。當改爲性字。于義方允。仍

寒熱溫涼四性五味之中，每一味各有此四者。如辛之屬則有硝石石膏乾薑桂附半夏細辛薄荷荊芥之類，甘之屬則有滑石凝水石餳飴酒棗參耆甘草乾葛粳米之類，酸之屬則有商陸苦酒硫黃烏梅五味子木瓜芍藥之類，苦之屬則有大黃枳實厚朴酒糯米白朮麻黃竹茹梔子之類，鹹之屬則有澤瀉犀角陽起石皂莢文蛤白華水蛭牡蠣之屬，此雖不足以盡夲，大抵五味之中，皆有四者也

五味

天地既判，生萬物者，惟五氣耳，五氣定位則五味生，五味生則千變萬化不可窮已，故曰生物者氣也，成之

者味也所生則成而耦以耦生則成而奇寒氣堅故其味可用以耎熱氣耎故其味可用以堅風氣散故其味可用以收燥氣收故其味可用以散土者中氣所生無所不和故其味可用以緩氣堅則壯故苦可以養氣脈耎則和故鹹可以養脈骨收則強故酸可以養骨筋散則不攣故辛可以養筋肉緩則不壅故甘可以養肉堅之而後可耎收之而後可散欲緩則用甘不欲則弗用用之不可太過太過亦病矣治疾者不通乎此而能已人之疾者吾未之信焉

七情

有单行者不與諸藥共劑而独能攻補也如方書所載

獨參湯獨桔湯之類是爾有相須者二藥相宜可兼用之也有相使者能為使卒引達諸經也此二者不必同類如和羹調食魚肉葱豉各有宜合共相宣發是爾有相惡者彼有毒而我惡之也有相畏者我有能而彼畏之也此二者不深為害蓋我雖惡彼彼無忿心彼之畏我我能制伏如牛黃惡龍骨而龍骨得牛黃更良黃耆畏防風而黃耆得防風其功愈大之類是爾有相反者兩相讐隙必不可使和合也如畫家用雌黃胡粉相近便自黯妬粉得雌則黑黃得粉亦變之類是爾有相殺者中彼藥毒用此即能殺除也如中蛇虺毒必用雄黃中雄黃毒必用防已之

類是爾凡此七情共劑可否一覽即瞭然也或云藥有五味以補五臟肝藏魂而有怒一也肺藏魄而有憂二也心藏神而有喜三也脾藏意與智而有思五也腎藏精與志而有恐七也五味以治五臟適有七情也

七方

大　君一臣三佐九制之大也

其用有二一則病有兼證邪氣不專不可以一二味治之宜此大方之類是也二則治腎肝在下而遠者宜分兩多而頓服之是也

小　君一臣二佐四制之小也

其用有二一則病無兼證邪氣專一不可以多味治之宜此小方之類是也二則治心肺在上而近者宜分兩少而頻服之是也

緩 治主當緩補上治上制以緩凡表裏汗下皆有所當緩緩則氣味薄薄者則頻而少服也

其用有五有甘以緩之爲緩方者蓋糖蜜棗葵甘草之類取其戀膈故也有丸以緩之爲緩方者蓋丸比湯散其力行遲故也有品味群衆之緩方者蓋藥味衆多各不能騁其性也有無毒治病之緩方者蓋藥無毒則攻自緩也有氣味薄之緩方者蓋氣藥味薄則常補上比至其下藥力已衰此補上治上之法也

急　治客當急補下治下制以急凡表裏汗下皆有所當急急則氣味厚厚者則頻而多服也

其用有四有熱盛攻下之急方者謂熱燥前後閉結譫妄狂越宜急攻下之類是也有風淫疎滌之急方者謂中風口噤不省人事宜急踈滌之類是也有藥毒治病之急方者蓋藥有毒攻擊自速服後上涌下瀉奪其病之大勢者是也有氣味厚之急方者蓋藥氣味厚則直趍下而力不衰此補下治下之法也

奇　君一臣二奇之制也近者奇之下者奇之凡在陽分者皆為之奇也

其用有二有藥味單行之奇方者謂獨參湯之類是

也有病近而宜用奇方者謂君一臣二君二臣三數合於陽也故宜下之不宜汗也王安道曰奇方力寡而微凡下宜奇者謂下本易行故宜之偶則藥毒內攻太過也

偶

君二臣四偶之制也遠者偶之汗者偶之凡在陰分者皆爲之偶也

其用有三有兩味相配之偶方者謂沉附湯之類是也有兩方相合之偶方者謂胃苓湯之類是也有病遠而宜用偶方者謂君二臣四君四臣六數合於陰也故宜汗之不宜下也王安道曰偶方力齊而大凡汗宜偶者謂汗或難出故宜之奇則藥氣外發不足也

奇與偶有味之奇偶有數之奇偶並當察之則不失

其寒溫矣

天之陽分爲奇假令升麻湯升而不降也亦謂之奇以其在天之分也

汗從九地之下假令自地而升天非苦無以至地非溫無以至天故用苦溫之劑從九地之下發至九天之上故爲之偶

地之陰分爲偶假令調胃承氣湯降而不升也亦謂之偶以其在地之分也

下從九天之上假令自天而降地非辛無以至天非涼無以至地故用辛涼之劑從九天之上引至九地之下故爲之奇

復奇之不去復以偶偶之不去復以奇故曰復復者再也重也絜古云十補一瀉數瀉一補所以使不失通塞之道也

其用有二有二三方相合之爲複方者如桂枝二越婢一湯之類是也有分兩勻同之爲複方者如胃風湯各等分之類是也又曰重複之複二三方相合而用也及復之復謂奇之不去則偶之是也

十劑

宣 可去壅薑橘之屬是也故曰壅不散宜宣劑以散之

有積痰上壅有積瘀上壅有積食上壅有積飲上壅

宣湧吐之劑也經日高者因而越之又日木鬱則達之以病在上而湧吐之也若瓜蒂散齏盎湯人參蘆藜蘆之類

通可去滯通草防己之屬是也故留滯不行宜通劑以行之此[illegible]痺留也飲留也痛亦留也通疏通之劑也如小便滯而不通宜通草琥珀海金沙之屬月經滯而不通紅花桃仁五靈脂之屬凡滯通痰消然

補可去弱人參羊肉之屬是也羊肉小可故氣弱不足宜補劑以扶之有氣弱有血弱有氣血俱弱補滋補之劑也不足爲虛經云虛則補之如氣虛用四君子湯血虛用四物湯氣血俱虛用八珍十全大補之類又云精不足者補之以味益藥味酸苦片卆驗务補其驗故此爲云雖然善攝生者使病去而進以五穀此尤得補之要也

瀉可去閉葶藶大黄之屬是也故閉結有餘宜瀉劑以下之　有閉在表有閉在裏有閉在中

瀉泄瀉之劑也有餘爲實經曰實則瀉之實則散之如大小承氣湯大柴胡湯之屬

滑可去着冬葵子榆白皮之屬是也故澁則氣著宜滑劑以利之　有經澁有小便澁有大便澁

滑滑利之劑也扁禮曰滑以養竅如大便結燥小便淋澁用火麻仁郁李仁冬葵子滑石之屬

澁可去脫牡蠣龍骨之屬是也故滑則氣脫宜澁劑以收之　前脫者遺尿後脫者遺尿陽脫者自汗陰脫者失精失血

澁收斂之劑也如大便洩瀉宜肉豆蔻訶子之屬小水勤通宜桑螵蛸益智之屬冷汗不禁宜黄耆麻黄根之屬精遺不固宜龍骨牡蛎之屬血崩不止宜地榆阿膠之屬

燥　可去濕桑白皮赤小豆之屬是也菉豆[illegible]川為赤可去[illegible]重宜燥劑以除之　有濕在上有濕在中有濕在下有濕在經有濕在皮有濕在裏燥除濕之劑也如夾食致瀉停飲成痰宜白朮蒼朮茯苓半夏之屬[illegible]依[illegible]胃脾脹滿宜桑白皮大腹皮赤小豆之屬又況寒痼令吐利腥穢宜高良姜附子川椒之屬非積寒冷之症不可用也

濕　可去枯紫石英白石英之屬是也故枯則為燥宜濕劑以潤之　有減氣而枯有減血而枯濕潤燥之劑也濕滑易燥者有不同經曰辛以潤之蓋辛能散氣能化液故也若夫硝石性雖鹹本屬真陰之水誠潤燥之要藥人有枯涸皴揭之病非獨金化為然亦有火化乘之非濕劑莫能愈也

重　可去怯磁石鐵粉之屬是也故怯則氣浮宜重劑以鎮之　神志失守驚悸不寧

重鎮固之劑也如小兒急驚心神昏冒宜金銀箔硃砂丸之屬傷寒下利不止心下痞硬利在下焦宜赤石脂禹餘糧湯之屬

輕　可去實麻黃葛根之屬是也故實而氣蘊宜輕劑以揚之　腠理閉悶噎塞中蘊

輕揚之劑也如寒邪客于皮膚頭疼身熱無汗宜麻黃湯升麻葛根湯之屬

五用

湯　煎成清液也補須要熟利不嫌生並先較定水數煎鍾多寡之不同耳去暴病用之取其易升易散易行經絡故曰湯者蕩也　治至高之分加酒煎去濕加生薑煎補元氣加大棗煎發散風寒加葱白煎去膈病加蜜煎止痛加醋煎

凡諸補湯渣滓兩劑併合加原水數復煎待熱飲之亦敵一劑新藥其發表攻裏二者惟前頭藥取効不必煎滓也從緩從急之不同故爾

膏　熬成稠膏也藥分兩須多不煎熬宜久渣滓復煎數次絞聚濃汁以熬成爾其久病用之取其如飴力大滋補膠固故曰膏者膠也

可服之膏或水或酒隨熬滓猶消煮飲之可摩之膏或油或醋隨熬滓宜搗敷患處此盖兼盡藥力也

散　研成細末也宜旋製合不堪久留恐走泄氣味服之無効爾去急病用之不循經絡只去胃中及臟腑之積故曰散者散也

氣味厚者白湯調服氣味薄者煎熟和柤服

丸　作成圓粒也治下焦疾者如梧桐子大治中焦疾者如菉豆大治上焦疾者如米粒大因病不能速去取其舒緩逐旋成功故曰丸者緩也用水丸者或蒸餅作稀糊丸者取至易化而治上焦也用稠麪糊丸者或飯糊丸者取略遲化能達中焦也或酒或醋丸者取其收散之意犯半夏南星欲去濕痰者以生薑自然汁作稀糊爲丸亦取其易化也神麯糊丸者取其消食山藥糊丸者取其止澁煉蜜丸者取其遲化而氣循經絡蠟丸者取其難化能固護藥之氣味勢力全備直過格而作効也

漬酒　漬煮藥酒也藥須細剉絹袋盛之入酒罐密封如常法煮熟埋地日久氣烈味濃蚤晚頻吞經絡速達或攻或補並著奇功滓漉出曝乾微搗末別漬力雖稍緩服亦益人爲散亦佳切勿傾棄補虛損證宜少飲旋取効攻風濕證但多飲速取効

修合條例

古之方劑錙銖分兩與今不同云一升即今之大白盞也云兩銖謂六銖爲一分即今二錢半二十四銖爲一兩也云三兩即今之三兩云一兩即今之六錢半

凡散藥有云刀圭者十分方寸匕之一准如梧子大也方寸匕者作匕正方一寸抄散取不落爲度錢五匕

者今五銖錢邊五字者以抄之一撮者四刀圭也十撮爲一勺

凡丸藥云如細麻者即胡麻也如黍粟亦然以十六黍爲一大豆如大麻子者准三細麻也如胡豆者即今青斑豆也以二大麻子准之如小豆者今赤小豆如大豆者以二小豆准之如梧桐子者以二大豆准之

凡煮湯欲微火令小沸其水數依方多少大略二十兩藥用水一斗煮取四升以此爲准然利湯欲生少水而多取汁補湯欲熟多水而少取汁

凡湯中用芒消飴糖阿膠須候湯熟絞淨清汁方納于内再上火兩三沸烊盡乃服

凡湯中加酒醋童便竹瀝薑汁亦候湯熟絞汁盞內加入便服

凡湯中用沉香木香乳香殁藥一切香竄藥味須研細末待湯熟先傾汁小盞調服訖然後盡飲

凡丸散藥亦先咀細片曝燥纔依方派輕重稱凈分兩和勻共磨細末其天門冬地黃輩濕潤難乾者冬春略增蝕數搗膏攙入夏秋亦同衆藥曝燥磨之

凡篩丸藥末用重密絹令細若篩散草藥用輕踈絹其丸藥中有各研磨者雖已篩細和諸藥末又必重復篩過庶色理和同爲佳

凡丸藥用蜜每藥末一斤則用蜜十二两文火煎煉掠

兵沸沫令色焦黃滴水成珠為度再加清水四兩和勻如此丸成庶可曝乾經久不爛

凡藥末入蜜和勻須令力士於石舂內杵擣千百自然軟熟容易丸成不然或散或粘在手弗妙一應作糊合者亦倣此式勿違

凡通大便丸藥或有巴豆或加硝黃丸成者必用川蠟熔化為衣取其過膈不化能達下焦脾胃免傷誠為良法儻人體氣壯實毋以此拘

凡丸藥或用硃砂末或用金銀箔為衣飾者必須丸成乘濕粘上

服餌先後

凡病在胸膈以上者。先食後服藥。病在心腹以下者。先服藥而後食。病在四肢血脉者。宜空腹而在旦。病在骨髓者。宜飽滿而在夜。在上者。不厭頻而少。在下者。不厭頻而多。少服則滋榮于上。多服則峻補于下。

各經主治引使

治寒

經	氣	血
肝	吳茱萸	當歸
心	桂心	同
脾	吳茱萸	同
肺	麻黃	乾薑
腎	細辛	附子
膽	生薑	川芎
大腸	白芷	秦艽
小腸	茴香	玄胡
三焦	黑附子	川芎
膀胱	麻黃	桂枝
包絡	附子	川芎

治熱

經	氣	血
肝	柴胡	黃芩
心	麥門冬	黃連
脾	白芍	生地黃
肺	石膏	梔子
腎	玄參	黃柏
膽	連翹	柴胡

胃 氣葛根 血大黃　三焦 氣連翹 血地骨皮　膀胱 氣滑石 血黃柏

大腸 氣連翹 血大黃　小腸 氣赤茯苓 血木通　包絡 氣麥門冬 血牡丹皮

治勞瘵熱

肝 當歸 柴胡　心 生地黃 黃連　脾 白芍藥 木瓜

肺 桑白皮 石膏　腎 生地黃 知母　膽 柴胡 栝蔞

胃 石膏 硝　三焦 石膏 竹葉　膀胱 滑石 澤瀉

大腸 大黃 芒硝　小腸 赤茯苓 木通

治風

肝 川芎　心 細辛　脾 升麻

肺 防風　腎 獨活　胃 升麻

三焦 黃芪　膀胱 羌活　大腸 白芷

小腸 藁本　包絡 川芎

治濕

肝 白朮　心 黃連　脾 白朮

肺桑白皮　腎澤瀉　胃白朮
三焦陳皮　膀胱茵陳　大腸秦艽
小腸車前　包絡谷
治燥　肝當歸　心麥門冬　脾麻仁
肺杏仁　腎柏子仁　三焦山藥
膀胱茴香　大腸硝石　小腸茴香
包絡尭仁

用藥法象

形　金木水火土　真假　輕枯虛薄緩淺假宜治上
色　青赤黃白黑　深淺　重潤實厚急深真宜治下
性　寒濕溫凉平　急緩　其中平者宜治中餘隨藏

味　辛酸鹹苦甘　厚薄　府所宜處方

體　虛實輕重平　枯潤

本草蒙筌卷之一

新安祁門月朋陳嘉謨廷采 纂輯

門生 歙邑葉斐 鮑倚 校刊

婿胡一貫 姪晨

草部上

人參 味甘，氣溫微寒。氣味俱輕，升也，陽也，陽中微陰。無毒。東北境域有，陰濕山谷生。詳載下文高麗國誌讚云：三椏五葉，初生小者一椏五葉，年久漸生三椏，葉並生于椏之端也。背陽向陰。欲來求我，椵樹相尋。椵音賈，其樹類梧桐，大葉蔽日陰濃，故多生樹底。種類略殊，形色亦別。一**紫團參**，紫大稍扁，出潞州紫團山。屬山西。白**條參**，俗呼羊鬚參。白堅且圓，出邊外百濟國。今臣屬高麗。**黃參**

生遼東（遼城地名）上黨（古潞名在冀州西南）黃潤有鬚稍纖長[illegible]參（俗呼軟參）近紫體虛新羅（[illegible]）參亞黃味薄并堪主治須別鑒良獨黃參功效易臻人嚼走氣息自若（唐本云凡試眞上黨參令一人嚼之一人不嚼同走三里許不嚼者必喘嚼者氣息自若此爲眞也）肖人形神具（如人形雙手足者神力具全最爲難得而人參之名亦因相類著也）類雞腿力洪（雷公云凡使大塊類雞腿者良）輕匏取春間因汁升萌芽（謂抽梗乃春參無用一兩不如秋參一錢）重實採秋後得汁降結暈成膠名金井玉闌入方劑極品和細辛留久不蛀（每參一斤和細辛一斤許同磁罐中不蛀[illegible]）去蘆梗咀薄纔煎反藜蘆惡鹵鹹畏五靈脂諸虛熱調五臟俱補肥白人任多服蒼黑人宜少投[illegible]（云肥白氣虛蒼黑氣實然考醫家中證虛色從[illegible]蒼黑者亦每多用此云其常猶當應其變也）[illegible]

中生津止渴開心益志明目輕身卻驚悸除夢邪消
胃腸逆滿養精神安魂魄甦心腹鼓痛腸胃積冷溫
平霍亂吐瀉止息定喘嗽通暢血脈瀉陰火內陰虛生熱爾
一說陽氣下陷陰分而生熱也丹溪言瀉陰火者非謂助火邪正謂虛火可補陰火之旨補中行瀉意也
今恐讀者不能貫悟認假為真按直書與下文相貫使毋惑云滋補元陽潔古云補
上焦元氣而瀉脾肺胃中火邪升麻為引補下焦元
氣而瀉腎中火邪茯苓為使東垣曰人參黃耆甘草
三味退虛火聖藥也丹溪治外感挾內傷證但氣虛
熱甚者必與黃耆同用托住正氣仍恐性緩不能速
達少加附子資其健悍之性以助成功是知火與元
陽勢不兩立一勝一負輔用匡扶經曰邪所湊正必

虛是爾【舊】發吐痰沫善歐味總甘和緩不峻虛羸諳
老弱膈壅煎宜衍義亦云難服藜蘆用此可代
葉按宗奭註曰肺受寒邪短氣少氣虛喘宜用肺
受火邪喘嗽及陰虛火動勞嗽吐血勿用蓋人參
入手太陰而能補火故肺受火邪者忌之王氏此
【言】遞述海藏肺寒用人參肺熱用沙參及後好事
者假名東垣輯成括曰肺寒則可服肺熱還傷肺
東垣原云虛火聖藥豈復謂此效服後人假名也踵其遺轍亦引寒熱對
云安知寒熱之中猶有虛實之別也肺中實熱忌
之而肺中虛熱用之何害況丹溪云虛火可補
參朮之類是也又曰龍火反治夫龍火者乃空中

龍雷之火，即虛火也。在人身雖皆下焦相火為之。然而上下同法，師中虛火亦相併焉。此火非水可撲，每當濃陰驟雨之時，火焰愈熾，或擊碎木石，或燒毀房屋，燔灼酷烈之勢，誠不可抗。太陽一照，火自消彌。可見人身虛火，無問上中下三焦之殊，但證有見於外，必非寒涼助水之藥可制，務資此甘溫補陽之劑，補足元陽，則火自退。爾補中無瀉，瀉中有補，正經所謂溫能除大熱是也。矧斯議者，匪特丹溪獨知，如前潔古、東垣俱謂能瀉火者，亦因洞燭此理，輒言之真切，用之的確，如山石而不移焉。王氏弗知參能瀉火之邪，反畏補火為忌，惟引

寒熱不辯實虛妄著不合深可哂也大抵人參補虛虛寒可補虛熱亦可補氣虛宜用血虛亦宜用雖陰虛火動勞嗽吐血病久元氣虛甚者但恐不能抵當其補非謂不可補爾苟以王氏之言為拘（以字與太作祇）則前王氏生者亦何屢用而不忌乎如張仲景治亡血脈虛非不知動火也用此而補謂氣虛血弱補氣則血自生陰生于陽甘能生血故也葛可久治勞瘵大吐血後亦非不知由火載血上也用此一味煎調而命名曰獨參湯蓋以血脫須先益其氣爾丹溪治勞嗽火盛之邪製瓊玉膏以之為君或此單熬亦曰人參膏頻服後肺火反除嗽病漸

愈者。又非虛火可補龍火反治之驗歟。抑不特此而已。古方書云：諸痛不宜服參耆。此亦指暴病氣實者而言。若久病氣虛而痛，何嘗拘于此耶。東垣治中湯同乾薑用，治腹痛吐逆者，亦謂裏虛則痛，補不足也。是以醫家臨病用藥，貴在參證虛實為先，當減當加，自合矩度。匪但病者不罹夭枉之殃，而在己亦得以免殺人不用刃之咎矣。

黃耆 味甘，氣微溫。氣薄味厚，可升可降，陰中陽也。無毒。種有三品，治無兩般。**木耆**莖短理橫，功力殊劣。此為下品，缺歲多收，倍用煎服亦宜。（本經不載州土出黃耆處並有之如綿秋玄）

（賤自產穀田號年多收亦可代根也）**水耆**生白水赤水二鄉（俱隸陝西）白水

頗勝此為帆品

綿耆　出山西沁州綿上鄉名有巡檢司此品極佳此為上品咸因地產無名總待秋採入藥久留易蛀勤曝難侵務選單股不岐直如箭榦皮色褐潤肉白心黃折柔軟類綿嚼甘甜近蜜知斯應病獲效如神市多採苜蓿根假充謂之土黃耆謀利殊不知此堅脆諳味苦能令人瘦耆柔軟味甘易致人肥毋被亂真尤宜細認夫耆者惡白鮮龜甲製去頭刮皮生用治癰疽蜜炙補虛損入手少陽手足太陰主丈夫小兒五勞七傷骨蒸體瘦消渴腹痛瀉痢腸風治女子婦人月候不勻血崩帶下胎前產後氣耗血虛益元陽瀉陰火扶危濟弱略亞人參溫分肉而充皮膚肥腠理

以司開闔固盗汗自汗無汗則發有汗則止托陰瘡癩瘡排膿止痛長肉生肌外行皮毛中補脾胃下治傷寒尺脉不至是上中下內外三焦藥也性畏防風而防風能制黄蓍黄蓍得防風其功愈大盖相畏而相使者故二味世多相須而用衍義又云因多補益之功藥中呼為羊肉久服勿已耐老延年

謨按參蓍甘溫俱能補益證屬虛損堪並建功但人參惟補元氣調中黄蓍兼補衛氣實表所補既畧差異共劑豈可等分務尊專能用為君主君藥宜重臣輔減輕君勝乎臣天下方治臣強于主國祚漸危此理勢自然藥劑倣之亦不可不注意也

如患內傷脾胃衰弱飲食怕進怠惰嗜卧發熱惡寒嘔吐泄瀉及夫脹滿痞塞力乏形羸脈息虛微精神短少等證治之悉宜補中益氣當以人參加重為君黃耆減輕為臣若係表虛腠理不固自汗盜汗漸致亡陽併諸潰瘍多耗膿血嬰兒痘疹未灌全漿一切陰毒不起之疾治之又宜實衛護榮須讓黃耆倍用為主人參少入為輔焉是故治病在藥用藥由人切勿泰執猶圖務須活潑潑地先正常曰醫無定體應變而施藥不執方合宜而用又云補氣藥多補血藥亦從而補氣補血藥多補氣藥亦從而補血佐之以熱則熱佐之以寒則寒

如補中益氣湯雖加當歸，當歸補血藥也，對參芪補，被參芪所據，故專益氣命名。又當歸補血湯純倍黃芪，黃芪氣藥也，亦隨當歸所引，惟以補血標首。佐肉桂附子以熱，八味丸云然；加黃蘗知母微寒，補陰丸是爾。舉隅而反，觸類而推，則方藥之懸乎病機，病機之合乎方藥，總在君臣佐使之弗失，纔致輕重緩急之適中。時醫不以本草加工，欲望製方如是之通變合宜者，正猶學射而不操弓矢，其不能也決矣。

甘草

味甘，氣平，生寒炙溫。可升可降，陰中陽也。無毒。

産陝西川谷，逢秋後採根，因味甘甜，故名甘草。忌豬

肉惡遠志反甘遂海藻及大戟芫花入太陰少陰厥
陰足經用白朮乾漆苦參引使生瀉火炙溫中〔梢〕去
尿管澀疼〔節〕消癰疽焮腫〔子〕除胸熱三者宜生〔製〕選
壯大橫紋刮皮生炙隨用懸癰單服即散凡毒生陰囊後肛門前者謂之懸癰以大橫紋者五錢水煎服下即散咽痛旋蜜炙能除同桔梗治肺
痿膿血齊來同生薑止下痢赤白雜至小兒初生加
黃連煎湯拭口有益飲饌中毒伴黑豆煮汁恣飲無
虞中砒毒者曾以此方救活百人却臍腹急疼歐臟腑邪熱堅筋骨
長肌肉健脾胃補三焦止渴除煩養血下氣解百藥
毒免害和諸藥性杜爭後人尊之稱為國老又因性
緩能解諸急故熱藥用之緩其熱寒藥用之緩其寒

如附子理中用者，恐僭諸上；調胃承氣用者，恐速至下。是皆緩之，非謂和也。小柴胡湯有柴胡、黃芩之寒，人參、半夏之溫，內加同煎，此知調和相協，非謂緩焉。鳳髓丹中又為補劑，雖緩腎濕，實益元陽。經云：以甘補之，以甘緩之，以甘瀉之，悉可徵矣。中滿澀恐甘能作脹，切禁莫加；下焦藥因性緩難達，務宜少用。凡諸嘔吐，亦忌煎嘗。久服輕身，延年耐老。

謨按：五味之用，苦直行而瀉，辛橫行而散，甘上行而發，酸束而收斂，鹹止而軟堅。甘草味之極甘，當云上發可也，本草反言下氣，何耶？蓋甘味有升降浮沉，可上可下，可內可外，有和有緩，有補有瀉，居

中之道具義故爾

白朮 味苦甘辛，氣溫。味厚氣薄，可升可降，陽中陰也。無毒。**浙朮**（俗呼雲頭朮）種平壤，頗肥大，由糞力滋溉。**歙朮**（俗呼狗頭朮）產深谷，雖瘦小，得土氣充盈。（寧國池州昌化產者，並與歙類，境界相鄰故也）採根秋月俱同，製度烘曬却異。浙者大塊旋曬，每潤滯油多；歙者薄片頓烘，竟乾燥白甚。凡用惟白為勝，仍覓歙者尤優。咀後人乳汁潤之，制其性也。潤過陳壁土和炒，竊彼氣焉。（取向東陳年壁土研細，和炒褐色，篩去土用之）（此因脾土受傷，故竊真土氣以補助尓。若非脾病，不必拘此製）入心脾胃三焦四經。須伏防風地榆引使。除濕益燥，緩脾生津。驅胃脘食積痰涎，消臍腹水腫脹滿。止嘔逆霍亂，補勞倦內傷。

手足懶舉貪眠多服益善飲食怕進發熱倍用正宜
間發痘瘡（瘡疹）殊功（痘瘡）一切暴注瀉痢立效（或調下）或
因製研散斂汗（止渴）或煎味搗丸調脾（治）方研奔豚積
忌煎因常閉氣辟疽毒禁用爲多生脹治皮毛間風
利腰臍間血故上而皮毛中而心胸下而腰臍在氣
主氣在血主血又無汗則發有汗則止與黃耆同功
同枳實爲消痞方助黃芩乃安胎劑孕惜誤服墮墜
難當○又種色蒼乃名**蒼朮**出茅山（山屬句容縣）第一擇
緊實尤良刮淨麤皮泔漬炒燥（米泔浸一伏時炒燥）亦防風
地榆取引入足經陽明太陰消痰結窠囊去胸中窄
狹治身面大風風眩頭痛甚捷辟山嵐瘴氣瘟疫時

氣木靈燥胃安胎寬中進食破痃癖氣塊止心腹脹疼因氣辛烈竄衝發汗除上焦濕其功最優若補中焦除濕而力甚不及于白也仍與黃蘗同煎卿散健行下焦濕熱神農經曰必欲長生當服山精即此是矣二术所忌雀蛤李桃

謨按术雖二種補脾燥濕功用皆同但白者補性多且有斂汗之効蒼者治性多雄專發汗之能凡入劑中不可代用然白术既燥本經又謂生津何也蓋脾惡濕脾濕既勝則氣不得施化津何由生故曰膀胱津液之府氣化出焉今用白术以燥其濕則氣得周流而津液亦隨氣化而生矣他如茯

苓亦係滲濕之藥謂之能生津者義宜此同

地黃懷慶者一名芐　味苦甘氣寒氣薄味厚沉也陰也陰中之陽無毒秋深汁降根實採收日乾者平火乾者濕蒸乾者溫補生乾者平宣熟產南北相殊藥力大小懸隔江浙種者壅肥受南方陽氣質雖光潤力微懷慶潞府名為生者滋生稟北方純陰皮有疙瘩力大用試水分別三名浮者天黃沉者地黃半浮沉者人黃惟地黃獨優取服餘二者並劣檢除畏蕪荑惡貝母忌三白咀犯鐵器腎消誤食同蘿蔔髮皓得麥門冬善為引導拌薑汁炒不泥膈痰必依製之酒人服此傷多痰凝滯膈如上述補頭腦虛或外行潤皮膚燥必

資酒浸方促効臻入手少陰及手太陽涼心火血熱俾去眼瘡瀉脾土濕熱使長肌肉骨蒸勞熱可退五心煩熱堪毆止血溢吐衄單方療傷折金瘡要藥又治婦人月經閉絶產後血上攻心姙娠下血漏胎崩中下血不止患人脉洪多熱加用何妨倘或脾胃有寒切宜斟酌〖花〗名〖地髓〗服可延年〖實〗研水調効與根等〇酒潤蒸黑名〖熟地黃〗性微溫稍除寒氣入手足少厥陰經大補血衰倍滋腎水增氣力利耳目塡骨髓益真陰傷寒後脛股最痛者殊功新產後臍腹急痛者立効烏髭黑髮充色駐顏仲景製八味丸為君取天一所生之源專補腎中元氣天一生水故元氣屬腎[illegible][illegible]

垣立四物湯作壬癸乙同歸一治捐療藏血之經（癸水屬腎乙木屬肝、、為血海故云藏血經也）久久服之明目益壽

謨按丹溪云氣病補血雖不中病亦無害也讀之不能無疑焉夫補血藥劑無逾地黃當歸然服過多其性纏滯有妨於胃氣亦有暫爾若是胃虛氣弱不能運行血越上竅者用此合成四物湯以為涼血補血之劑多服調治反致胃膈痞悶飲食少進上吐下瀉氣喘嘔血日漸危迫去死幾近此皆因血藥傷其冲和胃氣安得謂無害耶大抵血虛固不可專補其氣而氣虛亦不可過補其血所貴認證的真量劑佐助庶幾不失於偏損也

當歸　味甘辛，氣溫。氣味俱輕，可升可降，陽也，陽中微陰。無毒。生秦蜀兩邦（秦屬陝西，蜀屬四川），有大小二種。大葉者名馬尾當歸，黃白氣香肥潤（此爲上品，市多以低假酒潤充賣，不可不察）；小葉者名鑱頭當歸，質黑氣薄堅枯（此爲下品入藥）。一說川歸力剛可攻，秦歸力柔堪補。凡覓拯病，優劣當分。畏薑藻蒲蒙（生薑海藻菖蒲牡蒙），惡閭茹濕麵。蘆苗去淨，醇酒製精。行表洗片時，行上漬一宿。體肥痰盛，薑汁漬宜。曝乾㕮咀，治血必用。東垣云：頭止血上行，身養血中守，尾破血下流，全活血不走。易老云：入手少陰，以心主血也；入足太陰，以脾裹血也；入足厥陰，以肝藏血也。若全劑在人參黃耆，皆能補血；在牽牛大黃，皆能

瘀血從桂附茱萸則熱從芒硝大黃則寒別詭多端能使氣血各有所歸故因名曰當歸逐跌打血凝并熱痢刮疼滯住腸胃內主欬逆氣上及溫瘧寒熱洗在皮膚中女人胎産諸虛男子勞傷不足眼疾齒疾痛難忍癰疽金瘡肌不生中風攣踡中惡昏亂崩帶湛漏燥澁焦枯並急用之不可缺也又同川芎上治頭痛以其諸頭痛皆屬肝木故亦血藥主之甚滑大便瀉者須忌

謨按正傳云當歸能逐瘀血生新血使血脉通暢與氣並行周流不息因以為號然而中半已上氣脉上行天氣主之中半已下氣脉下行地氣主之

身則從守乎中而不行也。人身之法象乎。是爲故瘀血在上焦與上焦之血少則用上截之頭。瘀血在下焦與下焦之血少則用下截之尾。若欲行中焦瘀血與補中焦血虛則用中截之身。雖獨當歸爲然。他如黃芩防風桔梗柴胡亦皆然也。觀此一說。較前東垣雖殊。思亦近理不妄乎。附篇末憲人所宗。

又按經云。主欬逆上氣。議者以當歸血藥。如何治胷中氣也。殊不知當歸非獨主血。味兼辛散。乃爲血中氣藥。況欬逆上氣。非止一端。亦有陰虛陽無所附。以致然者。今用血藥補陰。與陽齊等。則血和

而氣降矣本經所謂義或由斯

牛膝

味苦酸氣平無毒惡牛肉畏白前所惡之藥有三螢火陸英龜甲地産尚懷慶謂檀葉有雌雄雄牛膝節細莖青根短堅脆無力雌牛膝節大莖紫根長柔潤有功秋後採根曬乾待用去蘆頭黑黯選肥壯鮮明因與牛膝同形人故假此爲譽凡人藥劑酒漬㕮咀善理一身虛羸能助十二經脈主手足寒濕痿痹火筋拘攣理膀胱氣化遲難小便淋澁補中續絕益陰壯陽塡髓除腰膝痠疼滑血滋鬚髮烏黑竹木刺入肉嚼爛厚罨老瘧久痢單煎湯服卒得不識惡毒搗生根數上卽差尿管澁痛幾死煮濃酒飲下

立愈治女人血癥血瘕月水行遲瘀產婦血暈血虛兒枕痛甚。同麝香墮胎甚捷。土牛膝一兩麝一錢搗細搓成長條插陰戶內即墮引諸藥下走如奔。故凡病在腰腿腳踝之間必兼用之。而勿缺也。亦宜久服。耐老輕身。

黃精　味甘。氣平。無毒。山谷土肥俱出。茅山嵩山獨良。莖類桃枝脆柔。一枝單長。葉如竹葉略短。兩葉對生。一說其葉偏生不相對者為偏精葉相對者為正精正精功用尤勝又華佗漆葉青黏散云青黏即黃精之正葉者未審的否花開似赤豆花。實結若白黍米。亦有不結實者並堪服餌。抱朴子云服花勝實服實勝根但花難得生花一斛只乾得一二升非大有役力者不能辦勿厭採取。冬月挖根嫩。蒿衍徹。俗家稱名黃精。俗多呼為野生薑也。洗淨九蒸九曝。代糧可過凶年。門

味甘脆。又名米餔。入藥療病生者。亦宜鉤吻畧同。功勿誤用。安五臟六腑。補五勞七傷。除風濕。壯元陽。健脾胃。潤心肺。旋服年久。方獲奇功。耐老不饑。輕身延壽。小兒羸瘦。多啖彌佳。

謨按博物誌曰。太陽之草名黃精。餌之可以長生。太陰之草名鈎吻。食之入口立死。夫鈎吻野葛之別名也。人但信鈎吻殺人。並無敢食之者。何嘗信黃精延壽而餌之不厭者耶。本經註中。載古一婢逃入深山。得黃精餌之。日間不饑。久久漸輕身。飛越山頂。莫有能追之者。此亦非虛誣也。

遠志

味苦。氣溫。無毒。莖類麻黃而青。兗州郡名泰山並屬

山俱有。根名遠志，四月採收。用宜去骨取皮，甘草湯
漬一宿。因苦下行，以甘緩之，使上發也。漉向日曝乾，入劑煎服。畏真珠
藜蘆蠐螬，宜冬葵茯苓龍骨。殺天雄附子大毒。亦能殺
除。益精壯陽，強志倍力。辟邪氣去邪夢，定心氣安心
神。增益智慧不忘，和悅顏色耐老。仍利九竅，亦補中
傷。欬逆能散，驚悸可止。治小兒驚癇客忤，療婦人血
噤失音。○**小草** 苗葉之名，古方曾用。獲効除胸痺心
痛氣逆，補虛損夢泄精遺。

石菖蒲 味辛苦，氣溫，無毒。池郡屬南直隸最多，各處亦有。
生石澗中為美。一寸九節方靈，揀去露根。埋土者堪用，露出者
去。勿犯鐵器，緣入搗研。使宜秦艽，惡地膽麻黃，忌飴

糟羊肉，主手足濕痹，可使屈伸，貼發背癰疽，能消腫毒，下氣除煩悶，殺蟲愈疥瘙，消目翳，去頭風，開心洞達，出音聲，益智慧，通竅虛靈，療耳聾耳鳴，禁尿遺尿數，腹痛或走者易効，胎動欲產者即安，鬼擊惛死難甦，急灌生汁，溫瘧積熱不解，宜浴濃湯，單味入酒煎，療血海敗，併產後下血不止，細末鋪席臥，治遍身毒，及不瘥發痛瘡瘍，多服聰明不忘，久服延年耐老。

謨按：生石澗而葉細嫩者，名菖蒲，根小節稠，味甚辛烈，堪收入藥，通竅開心；種池塘而葉麄長者，名菖陽，根大節疎，味熱和淡，惟取作餞饗酒點茶，故古方止但用此，未等加石字于上，示其所處，使人

之不惟取也匪特菖蒲為然他如梔子茨菇毋加山字亦此意爾藥必求真服總獲効本經註下載原有服石菖蒲一十三年身生長毛冬袒不冷日誦萬語年記常全今讀書士亦或取和遠志為丸朝夕吞服蓋因目擊其說欲假以開聰明益智慧之一助也

天南星 味苦辛氣平大寒氣薄味厚沉也陰也陽中之陰無毒山谷俱有夏秋採根煮爛去皮去心曝乾旋咀旋用黝久陽生鐵銹黝黝不明亮也則畏曾青忌鯉魚儻悞食中毒取浮萍解之使宜貝母地黃經入手肺足腎療風濕痹補虛損勞傷殺三蟲去伏屍且強骨髓潤

五臟悅顏色充養肌膚解渴除煩消痰住嗽保肺氣不被熱傷通腎氣能除熱淋止血溢妄行潤糞燥閉結同參耆煎服定虛喘促神方和薑蜜熬膏天門冬自然汁三碗蜜　碗薑汁半碗共和勻熬膏破頑痰癖功劑單用研末調酒久久益氣延年肺痿肺癰亦堪調治蓋因苦泄滯血甘助元氣寒去肺熱此三者天門冬之功焉虛熱人加用正宜虛寒者切禁莫服因專泄不能專收故爾

麥門冬 味甘微苦氣平微寒降也陽中微陰無毒潤畈平堤土肥則産葉類莎草長秀根如麥顆連珠故因名麥門冬也畏苦參青蘘木耳惡苦芺苦瓠欵冬去心用不令人煩擇肥大方獲効速地黃車前爲使

入手太陰少陰治肺伏火邪及肺痿膿吐腥臭補心勞傷損併心血錯經妄行益精強陰毆煩解渴心腹結氣能散腸胃傷飽可消美顏色悅肌膚止嘔吐愈痿蹷[illegible]背去心下支滿退虛熱客邪經枯乳汁不行堪資作引肺燥欬聲連發須仗為君加五味人參三者同煎名生脈散專補元氣與地黃阿膠麻仁共用能潤經益血復脈通心按本經多治脾胃藏腑後用者專療心肺兩經久服輕身不饑不老

謨按天麥門冬並入手太陰經而能毆煩解渴止欬消痰功用似同實亦有偏勝也麥門冬兼行手少陰心每每清心降火使肺不犯於賊邪故止欬

之功天門冬復走足少陰腎屢屢滋腎助元令肺得全其母氣故消痰殊功蓋痰係津液凝成腎司津液者也燥盛則凝潤多則化天門冬潤劑且復走腎經津液縱凝亦能化解麥門冬雖淬劑滋潤則一奈經絡並行相殊故上而止欬不勝於麥門冬下而消痰必讓於天門冬爾先哲亦曰痰之標在脾痰之本在腎又曰半夏惟能治痰之標不能治痰之本以是觀之則天門冬惟能治痰之本不能治痰之標匪但與麥門冬殊亦與半夏異也

五味子　味酸氣溫氣輕味厚降也陽中微陰無毒江北最多江南亦有春生苗莖赤色漸蔓高木引長葉

葉似杏葉尖圓，花開蓮花黃白，秋初結實，叢纏莖端，粒圓紫不異櫻珠，核扁紅儼若豬腎。採收日曝，膏潤難乾。南北各有所長，藏留切勿相混。風寒欬嗽，南五味為奇；虛損勞傷，北五味最妙。恐萎蕤，勝烏頭，以蓯蓉為使。入肺腎二經，收斂耗散之金，滋助不足之水。生津止渴，益氣強陰，毆煩熱，補元陽，解酒毒，壯筋骨。霍亂瀉痢可止，水腫腹脹能消。冬月欬嗽肺寒，加乾薑煎湯治効；夏季神力困乏，同參耆麥蘗（人參黃耆麥門冬黃蘗皮）服良。其熱嗽火氣盛者，不可驟用寒涼之藥，必資此酸味而斂束。然不宜多用（若多用則閉住其邪），恐致虛熱。以為使蓋因皮甘肉酸，核中辛苦，俱兼鹹味，故名曰

五味子本經只云酸者木為五行先也宜預搗碎[illegible]與方後投煎

菟絲子 味辛甘氣平無毒朝鮮國多產冤句屬山東兗州府獨佳蔓延草木之間無根假氣而出實如蠶子秋採陰乾色黃細者名赤網色淺大者名菟虆種類雖二功効並同先用水洗去砂次以酒漬杵爛捏成薄餅向日曝乾研末為丸不堪煎液益氣強力補髓添精虛寒膝冷腰疼正宜多服鬼交夢遺精泄勿厭頻吞肥健肌膚堅強筋骨服之久久明目延年[illegible]煎湯小兒可浴解熱毒痱疹散癢塌痘瘡

[illegible] 色分六品味應五行氣禀俱平服餌無毒○

【青色】如翠羽，一名龍芝。應木味酸。泰山專，補肝氣，興仁恕，強志，明眼目安魂。○【赤色】如珊瑚，一名丹芝。應火味苦。產衡山，善養心神，增智慧不忘，開胸膈除結。○【白色】截肪可比，一名玉芝。味辛應金。華山生，益肺定魄，止欬逆，潤皮毛。○【黑色】澤漆堪倫，一名玄芝。味鹹應水。常山出，益腎厥癃，利二便，通九竅。○【黃色】與黃金類，一名金芝。嵩嶽山多。【紫色】與紫衣同，一名木芝。高夏山有。並味甘應土。咸逐邪益脾，堅骨徙筋，悅顏駐色。六芝俱王祥瑞，夜視光彩映人，燒不焦，藏不朽，久服延壽，常帶辟兵，世所難求，醫絕不用，但附其說，俾識其詳。

【[illegible]】味甘微苦，氣平，兼屬土與金，有水火，可升可

降陰中陽也無毒種類頗多品應候黃小爲良【謨】云菊有黃花是也餘色不入藥山野間味苦莖青名苦薏勿用苦花薏大黃色但氣味苦入藥反損爾家園內味甘莖紫謂甘菊堪收苦者胃氣反傷甘者陰血兼補爲使一味宜桑白皮𤈺頭風止頭痛暈眩清頭腦第一養眼血收眼淚翳膜明眼目無雙變老人皓白成烏同地黃釀酒解醉漢昏迷易醒共葛花煎湯散濕痺去皮膚死肌安腸胃除胸痛煩熱利一身血氣逐四肢遊風腰痛陶陶亦堪主治久服莽巳輕身延年搗根葉取汁頓嘗夏秋採葉冬春採根

採根救疔腫垂死即活

謨按月令季桃千桐但言花而不言色獨于菊曰

黄花取其得時之正況當其候田野山側盛開滿眼皆黄花也月令所取不無意焉入藥用黄蓋本諸此又考根苗花葉亦可共劑成方三月上寅日採苗六月上寅日採葉九月上寅日採花十二月上寅日採根並陰乾百日各等分稱勻擇成日製之擣千杵為末用蜜煉熟豆大丸成酒服七丸一日三服百日身輕潤澤一年髮白變烏二年齒落更生三年貌如童子至賤之草而有至大之功特附其諸以為老者益壽之一助爾

黄芩 味苦氣微寒無毒近道俱出真定郡名屬北直隸者良多生廣野澤中莖高二三四尺許葉頗新秀花開淡

黃結白而名薏珠，小兒每穿為璣。醫家採用，舂殼取仁。或和諸藥煎湯（炒熱微研入之），或攙粳米煮粥（薏苡仁粒粳須先煮半熟後投粳米同煮粥方黏）。專療濕痺，且治肺癰。筋急拘攣，屈伸不便者最効（此濕痺證），咳嗽涕唾膿血併出者極佳（此肺癰證）。除筋骨邪入作疼，消皮膚水溢發腫。利腸胃，主渴消。久服益氣輕身。多服開胃進食。但此藥力和緩，凡用之時，須當倍於他藥爾。若挖**根**煮汁，可攻蛔墮胎。肺癰服之，亦臻神効。

（謨）按：衍義云：本經謂主筋急拘攣，須分兩等。大筋縮短，拘急不伸，此是因熱拘攣，故此可用。倘若因寒筋急，不可用也。又云：受濕者亦令筋緩弛。按丹

溪曰寒則筋急熱則筋縮急因于堅強縮因于短促若受濕則弛弛因於寬長然寒與濕未嘗不挾熱而三者又未始不因於濕豈以仁去濕要藥也二家之說實有不同以衍義言觀之則筋病因熱可用因寒不可用以丹溪言觀之則筋病因寒因熱因濕皆可用也蓋寒而留久亦變為熱况外寒濕與熱皆由內濕啓之方能成病內濕病酒麪為多魚肉麵以成之若甘滑陳久燒炙辛香乾硬皆致濕之因宜戒之謂之曰三者未始不因於濕是誠肓者日月聾者雷霆歟

薯蕷即山藥又名山芋味甘氣溫平無毒南北州郡俱產惟懷慶者獨良秋採曬乾灰藏不蛀柴灰同藏雖灺則不蛀壞性惡甘

遂其劑不宜使天麥門冬紫芝入手足太陰兩臟治諸虛百損療五勞七傷益氣力潤澤皮膚長肌肉堅強筋骨除寒熱邪氣煩熱兼除卻頭面遊風風眩總領羸瘦堪補腫硬能消開心孔聰明遊精管洩滑理脾傷止瀉參苓白朮散煩加遂腰痛強陰六味地黃丸常用搗篩為粉作糊其粉久服不饑延年耐老

謨按山藥能消腫硬因能益氣補中故爾經曰虛之所在邪必湊之著而不去其病為實非腫硬之謂乎故補其氣則邪滯自不容不行丹溪云補陽氣生者能消腫硬正謂此也

百合 味甘氣平無毒多產六安州名[illegible][illegible]亦生兩廣邊

醎頻莖小，有節，色黃類金。世人每以金釵石斛為云，蓋亦取其象也。其種有二，細認略殊：生溪石上者名石斛，折之似有肉中實；生櫟木上者名木斛，折之如麥稈中虛。石斛有効難尋，木斛無功易得。賣家多採易者代充，不可不預防爾。惡凝水石、巴豆，畏白殭蠶、雷丸。以酒浸蒸，方宜入劑。卻驚定志，益精強陰，壯筋骨，補虛羸，健腳膝，驅冷痹，皮外邪熱堪逐，胃中虛火能除，厚腸胃，輕身，長肌肉，下氣。

知母、味苦辛，氣寒。氣味俱厚，沉而降，陰也，陰中微陽。無毒。多生徐解二州，並屬南直隸 形類蒿薾，柔軟肥白有力；枯瘁無力無功。去淨皮毛，忌犯鐵器。引經上頸，酒炒纔

邪字共本作却

升益腎滋陰。塩炒便入。乃足少陰本藥，而又入足陽明，入手太陰也。補腎水，瀉去無根火邪。消浮腫，為利小便佐使。初痢臍下痛者能卻。久瘧煩熱甚者堪除。治有汗骨蒸熱，勞瘵往來，傳屍疰病，潤燥解渴，虛熱人口乾宜倍用之。止欬消痰，久服不宜，令人作瀉。仍治溪毒河淵漱洗。先以藥末投水上流，自無患矣。

謨按：東垣云：仲景用此為白虎湯，治不得眠者，煩燥也。蓋煩者肺，燥者腎。以石膏為君，佐以知母之苦寒，以清腎之燥。緩以甘草粳米之甘，使不速下也。經云：胸中有寒者，瓜蒂散；表熱裏寒者，白虎湯。瓜蒂知母味皆苦寒，何謂治胸中寒也？曰：讀者當

逆洩之。如言亂臣十人，今亂當作治。仲景言寒，多其效言之熱，任其中矣。若果為寒，安得復用苦寒之劑。且白虎湯證脉尺寸俱長，其熱明矣，豈可因其辭而害其意乎。

肉蓯蓉 味甘酸鹹，氣微溫，無毒。陝西州郡俱有，馬瀝落地所生。端午採乾。用先酒浸，刷去身外浮甲，劈除心內膜筋，或酥炙，酒蒸，仍碎掐入劑。忌經鐵器，切勿犯之。治男子絕陽不興，洩精尿血遺瀝；療女人絕陰不產，血崩帶下陰疼。助相火，補益勞傷，暖腰膝，堅強筋骨。丹溪云：雖能峻補精血，驟用反動大便。○又種

瑣陽特小醃 味甘，可啖，以酥塗炙代用，亦宜煮粥彌佳。

入藥尤效。潤大便燥結。若溏瀉者忌服之補陰血虛羸，與陽固精，強陰益髓。但本經原缺，未載此，丹溪續補，爲云。

○仍【鎖陽】巖石多產，根類初生蓮藕。本經一名列當。溫補畧同，功力殊劣。或壓扁，假充前藥。肉蓯蓉罕得真者，亦多以此壓扁假充，又以金蓮草根鹽潤充賣，誤服之，反有損也凡用者，務審精詳。

【補骨脂】即破故紙味苦辛，氣大溫，無毒。生廣西諸州。子圓扁而綠。鹽酒浸宿，浮酒麵者輕虛去之蒸過曝乾，又同炒拌烏油麻。炒熟去麻。单用亦爲丸。搗胡桃肉，再加杜仲、青鹽即青娥丸治男子勞傷，療婦人血氣，腰膝痠疼，神効。骨髓傷敗，腎冷功除，囊濕而縮，小便同精滑，以興陽道，卻諸風濕痹，去四肢冷疼。惡甘草，須知。忌芸薹羊肉。

羌滑　味苦甘辛氣平微溫氣味俱輕升也陽也無毒多生川蜀亦産隴西得風不搖無風自動因又名獨搖草也本與獨滑同種後人分有二名紫色節密者為羌黃色成塊者為獨今醫家用羌滑多用鞭節用獨滑多用鬼眼羌滑則氣雄獨滑則香細氣雄者入足太陽香細者入足少陰是知羌滑本手足太陽表裏引經之藥而又入足少陰厥陰二經名列君部之中非比柔懦之主此誠撥亂反正大有作為者也故小無不入大無不通能散肌表八風之邪善利周身百節之痛排巨陽肉腐之疽除新舊風濕之證須去黑皮腐爛煎服方有神功如若加入川芎立止本經

頭痛〇獨滑主治較羌稍殊乃足少陰表裏引經尊治痛風與少陰經伏風而不治太陽經也故兩足濕痺不能動履非此莫痊風毒齒痛頭眩目暈有此堪治雖伏治風又資燥濕經云風能勝濕故也但今賣者多採土當歸假充不可不細辯爾

謨按會編云羌滑獨滑本經既云同種再無別條則非二物可知矣後人因見形色氣味畧殊故立異論不思物之不齊物之情也是以羌滑獨滑雖係一種而一種之中亦有不同有緊實者有輕虛者仲景用獨滑治少陰必緊實者東垣用羌滑治

者正句 黄芩取枯飄者名宿々用治

文陰股陽毒者名不本用治陽明義也況　方但
用獨滑今方既用獨滑又用羌滑不知孰宜兩用
耶抑不知未之考耶
第四卷桑根白皮散後　謨按宜參看

柴胡

味苦氣平微寒氣味俱輕升也陽也陰中之陽
無毒州土各處俱生銀夏州名屬陝西出者獨勝根鬚長
如鼠尾一二尺餘香氣直上雲端有鶴翔集八月收
採折净蘆頭療病上升用根酒漬中行下降用梢宜
生畏女菀藜蘆使半夏一味乃手足少陽厥陰四經
行經藥也瀉肝火去心下痰結熱煩用黃連猪膽為
佐治瘡瘍散諸經血凝氣聚與連翹同功止偏頭疼

胸脇刺疼又膽癉疼痛解肌表熱早晨潮熱併寒熱往來傷寒門實為要劑溫瘧證誠作主方且疎濕痺拘攣可作濃湯浴洗在臓主血在經主氣亦婦人胎前產後血熱必用之藥也經脉不調加四物秦艽牡丹皮治之最効產後積血佐巴豆三稜蓬莪茂攻之即安又引清氣順陽道而上行更引胃氣司春令以首達亦堪久服明目輕身○葉名芸蒿辛香可食

謨按衍義云本經並無一字治勞今人治勞方中鮮有不用誤世甚多嘗原勞怯雖有一種真臓虛損復受邪熱熱因虛致故曰勞者牢也亦須斟酌加熱去亦當急止也設若無熱得此愈甚經驗

古治勞熱青蒿煎丸少佐柴胡正合宜爾古服之無不効者日華子竟信為實就註本經條下謂補五勞七傷除煩而益氣力藥性論又謂治勞之羸瘦是皆不智妄自作俑者也若此等病苟無實熱醫者執而用之不死何待本草註釋豈可半字苟莽耶萬世之後所誤無窮誰之咎也明達之醫固知去取中下之士寧不蹈其轍哉非比仲景治傷寒寒熱往來如瘧之證製大小柴胡及柴胡加龍骨柴胡加芒硝等湯此誠切要之藥萬世之所宗仰而無議者也

味苦甘氣平微寒氣味俱薄浮而升陽也無毒

雖多陝地，惟尚華州。（蜀四川故成都府）入藥宜根，逢秋採。
曝乾形輕實者第一，削出青綠色者亦佳。擇雜骨相
同去黑皮腐爛，乃足陽明太陰行經之藥。凡補脾胃
必此引之。若得白芷蔥白同煎，又走手經陽明太陰。
非此四經，不可用也。解百毒，殺百精殃鬼，釋諸瘡癖
諸瘍瘧邪，去傷風於皮膚，散發熱於肌肉。儻太陽證
且誤服，是先引賊寇破家。（東垣云：初病太陽證便服升麻葛根湯，是遺太陽不
惟遺經，反引太陽邪氣入于陽明，不能解也。故曰引賊破家云。）務認分明，切勿鹵莽。
止頭痛喉痛，齒痛併中惡腹痛，理口瘡疥瘡斑瘡，及
豌豆爛瘡，治風腫風癎，療肺癰肺痿，故要藥為瘡家
之虎。的藥來承炎之稱。升提元陽，不下陷陰，扶引

諸藥同行達四經東垣云引葱白散手陽明風邪引石膏止足陽明齒痛是也【實】杈取堪治脾癉久服不夭輕身益壽

謨按仲景傷寒論云瘀血入裏若衂血吐血者犀角地黃湯主之夫犀角乃陽明聖藥也又曰如無犀角代以升麻其犀角升麻氣味大相遠隔何以代云不過知升麻亦陽明經藥用之以引地黃及諸藥同入陽明經爾舍此他用豈復能乎

【車前子】味甘鹹氣寒無毒山野道途處處生長一名牛舌草又謂蝦蟇衣葉中起莖莖上結子細類葶藶採擇端陽專入膀胱熱療肝臟通所管淋瀝澀痛不

走精氣為奇。賊風熱衝目赤疼。旋去瞖膜誠妙。濕痒堪卻。生瘡能催。益精強陰。令人有子。故今種子方內所製五子衍宗丸。枸杞菟絲五味覆盆。斯亦列其名者。蓋由得此說也。【根葉】搗生汁飲之。治一切虛痢尿血。亦利水道。堪逐氣痺。久服輕身。延年耐老。

【地膚子】一名落帚子 味苦。氣寒。無毒。生于平澤中。苗名鐵掃箒。葉如荊芥。子類蠶沙。秋末採收。陰乾入藥。專利水道。去熱。膀胱多服益精強陰。久服明目聰耳。浴身。卻皮膚瘙癢熱疹。洗眼除熱暗雀盲澀疼。【葉】搗絞汁服之。又散諸惡瘡毒。泄瀉分滲。血痢兼醫。

【決明子】 味鹹苦甘。氣平。微寒。無毒。川澤多生。苗高四

天葉類首蓿澀大堪作菜蔬子如菉豆銳圓可入藥劑冬月採曝搗碎纔煎惡火麻使著實除肝熱尤和肝氣收目淚且止目疼識為明目僊丹故得決明美譽仍止鼻衄水調末急貼腦心更益壽齡蜜為丸空心吞服治頭風須築枕臥消腫毒亦調水敷頭痛蕉敺蛇毒可解

第二卷青葙子款後謨按宜參看

蒺藜

味苦辛氣溫微寒無毒多生同州沙苑[illegible]可亦產近地道傍牧馬草場布地蔓出詩云墻有茨者是馬使宜烏頭種分黑白黑成顆粒[illegible]馬藻子畧殊此種多出沙苑白多刺芒比鐵蒺藜無異此種亦生近地黑[illegible]使合丸

撒生取研成白堪用煎湯剩須炒去殼婦人癥結積聚止男子遺溺泄精催生落胎止煩下氣乳發滯下易剋肺痿膿吐可療瘡痍雙目赤疼瞖生不已治遍身白癜瘙癢難當除喉痺頭瘡消疛癢陰汗久服堪斷穀食輕身明目長生

外煮浴湯亦去風癢

藍實 味苦甘氣寒無毒閩贛（閩原福建贛屬江西）甚多近道亦有所產須分數種（木藍馬藍菘藍吳藍俱不入藥）入藥惟用蓼藍認狀的真與蓼無異人家園圃亦每種栽秋採實曝乾微研碎煎服殺蠱蚑疰鬼惡毒驅五臟六腑熱煩益心力填骨髓補虛聰耳目利關節通竅久服勿厭黑髮輕身

莖葉可作靛染青生擣堪絞汁頓飲散熱風

赤腫，愈疔毒金瘡，和蜜者點諸蟲咬傷，單飲下追蠱腹脹痛，中百藥毒，總解，生諸惡瘡並敺。衍義云：藍屬水，有木，能使散敗之血分諸經絡，故解諸毒而得效之速焉。又治小兒壯熱成斑，更療婦人產後血暈，消赤眼暴發，止吐衄時來，天行瘟疫熱狂，並宜急取煎服。丹溪曾濟消毒飲中，加板藍根者，即此是也。○造成**青黛**，亦入醫方，火瘀火丹，塗之即退。○又染甕上浮沫，即靛花掠，靛雖名**青黛**，非直真者。出波斯國，問真青黛形狀與靛花同，用不路遠罕有，此却因功效相類。本經註云：靛花主治與青黛同。功特假為名，旋收曝乾，色甚紫碧，市家多取乾靛充賣，殊不知靛枯黑重實，花嬌嫩輕浮，不可不細擇辨。

以水飛淨灰腳合丸製散隨宜治小兒發熱驚癇調小兒疳蝕消瘦瀉肝上暴注下毒殺惡蟲収五臟鬱火有功消上膈痰火最効敺時疫頭痛欬傷寒赤斑水調服之應如桴鼓

染成[illegible]堪剪燒灰外科方中亦每𡸁用敷惡瘡瘑癬不愈貼灸瘡出血難差

謨按靛花雖非青黛然治小兒疳蝕消瘦發熱屢有奇功古傳歌括一章附後令人便覽歌曰小兒雜病變成疳不問強羸女與男腹內時時如下痢青黃赤白一般般眼澁面黃鼻孔赤穀道開張不欲看煩熱毛焦兼口渴皮膚枯槁四肢癱腹脹嘔逆不乳哺壯熱增寒臥不安此方便是青黛散取

效猶如服聖丹。

【天麻】味辛苦氣平無毒春初始生苗葉彷彿芍藥成叢中起梗二三尺高因名赤箭下發根王瓜般大此謂天麻鄆利二州（並屬山東）山谷俱有秋月採取乘潤刮皮畧煑沸湯曬乾入藥治小兒風癎驚悸療大人風熱頭眩歐濕痺拘攣主癱瘓蹇滯通血脉開竅利腰膝強筋諸毒癰疽並堪調愈〇再考【赤箭】原號定風草益氣力強陰下支滿除疝殺鬼精蠱毒消惡氣腫癰久服增年輕身肥健。

謨按別說云天麻言根用之有自內達外之理赤箭言苗用之有自表入裏之功蓋根則抽苗徑直

而上。豈非自内達外乎。苗則結子。成熟而落。反從

幹中而下。至土而生。又非自表入裏乎。以此而觀

竅。可識其内外主治之理也。

蘭

味辛。甘。氣平。寒。無毒。即春秋開花蘭香葉也。幽谷深林。隨處俱有。葉長不瘁。花小甚香。凡入藥中。採葉煎服。利水道。刮痰癖。益氣生津。殺蠱毒。辟不祥。潤膚逐瘀血。消癰腫。必用消渴須求。東垣有云。能散積久陳鬱之氣。内經亦曰。治之以蘭。除陳氣也。久服不老。輕身通神。

謨按。蘭草生於深林。似賓獨也。故稱幽蘭。其葉長青。其莖深紫。與蕙相類。逢春出芽。一幹一花而香

有餘者名蘭。一幹五六花而香不足者名蕙。花同春開。但蘭先而蕙繼之。然江南之蘭只春芳。荊楚閩廣秋復再芳。故有春蘭秋蘭不同爾。丹溪云幽蘭葉禀金水清氣而似有火。人知花香之貴。不知葉用有方。如東垣之所云也。況藥味載諸內經甚少。而蘭獨擅名。非深有功力。其能致乎。

澤蘭 味甘。氣平。無毒。種産泰州。屬直隸。有根滿池澤。經秋盡瘁。逢春復生。初萌芽。紅白茸。茸為[illegible]。留載周禮漸成柄。其脆可噉。號[illegible]。亦著誌書。春深發葉成叢。夏半抽梗。中起花抱梗。秋名[illegible]類。武士捧槌。有綴花中卯[illegible]。以蒸者金粉。而屋收為糕賣。期鹽和[illegible]

醫家採入藥煎篩淨曝乾血病必用補血止血須炒
破血消腫宜生止血熱妄行吐衄嘔咯立效消瘀血
凝積癥瘕崩帶殊功調女人月候不勻去產婦兒枕
作痛療跌撲折損理風癘癱瘓久服如常奇功旋奏
輕身兼益氣力延年可作神仙但不益極虛之人若
多食亦免自利篩後赤滓篩去細黃其[illegible]赤滓在篩上者當知
赤滓名也止瀉澁腸亦宜炒使苗採作蔬乃名除臭
爛口中鼓邪氣心下聰耳明目耐老堅牙

卷柏 味辛苦氣溫平微寒無毒多生石厓濕處形僅
小芋而長莖葉紫青彷彿區佰遇雨舒開如掌經晴
卷束如拳凡欲用之隨時收採止血用炙去血宜生

治婦人癥瘕血閉殊功，療男子風眩痿蹷立効。止脫肛而散淋結，除崩帶以驅鬼邪。尸疰鬼疰腹痛百邪鬼魅帶泣酒蠱脹之益精強陰，鎮心安魄，煖水臟育孕，和顏色輕身。

【何首烏】味甘苦澁，氣微溫，無毒。今生近道，原出祐城。嵩縣名屬江[illegible]籬落墻垣，隨處蔓發。有雌雄二種，對長苗成藤，夜交合相聯，晝分開各植。凡資入藥，秋後採根。大類山甜瓜，外有五稜瓣。雌者淡白，雄者深紅。雌雄相兼，功驗方獲。咀竹刀，禁傷鐵器。浸泔水過宿，曝乾，木杵搗舂。茯苓引使。忌猪羊血汁，惡蘿蔔菜蔬。主療癧癰疽瘰，頭面風疹。長筋骨，悅顏色，益血氣，止心疼。久服添精，令人有子。婦人帶下，為末酒調。原取名曰夜

交蘇後因順州南河縣何翁服之白髮變黑故改稱爲何首烏也[illegible]采九蒸九曝久服亦駐顏容

謨按李逵曰此僊草也五十年者如拳大服一年則鬢髮黑百年者如椀大服一年則顏色悅百五十年者如盆大服一年則齒更生二百年者如斗栲栳大服一年則貌如童子走及奔馬三百年者如三斗栲栳大其中有鳥獸山嶽形狀號山精純陽之體久服則成地僊也李君斯言必有所考不然豈妄誕以欺人哉況今臺閣名公競相採取炅法精製爲丸日吞亦因獲効異常曾令録梓傳世或僉曰八僊丹或曰延壽丹或曰八珍至寶丹微

實取名一以重藥之非凡二亦表李君之不誣矣

益母草 一名茺蔚 味辛甘氣微溫無毒方梗四稜而對節生枝葉如火麻花開紫色此草有二種白花者不入藥川澤隨處俱有端午連根拔收風際陰乾忌犯鐵器單用最效方載女科或研羅細末煉蜜為丸或搗煎濃湯熬成膏汁總調胎產諸證故加益母之名去死胎安生胎行瘀血生新血治小兒疳痢敷疔腫乳癰汁滴耳中又主聤耳細剉醋炒馬嚙堪敷且制硫黃尤解蛇毒多服消腫下水久服益精輕身

子 味相同亦理胎產若除目翳易去心煩

謨按丹溪云茺蔚子活血行氣有補陰之功故名

益母凡胎前産後有所恃者血氣也胎前無滯産後無虛以其行中有補也

續斷　味苦辛氣微溫無毒陝蜀最盛三月後生似苧麻葉苗幹四稜類大薊根皮色黃赤色之入藥取根於秋多有麄良務擇精細但認狀如雞脚者為上節節斷皮黃皺者方真去向裏硬筋以醇酒浸宿烈日曝過薄片咀成惡雷丸使熟艾續筋骨調血脈專療跌撲折損消腫毒生肌肉善理金瘡跌傷乳癰瘰癧殊功腸風痔瘻亦効縮小便頻數固精滑夢遺亦煖子宮俾育妊孕久服勿厭氣力倍常

漏蘆　味苦鹹氣寒無毒一名野蘭莖若筯大葉似白

蒿有莢花綻茅端色黃子結類油蘇作房根生如蔓菁細黑單州（產山西）出者爲勝八月採根陰乾製度如儀遺錯亂劾咀成薄片相對并草而蒸從巳至申撿淨拌草繞用（出雷公炮炙）連翹爲使行足陽明治身體風熱惡瘡去皮肌瘙痒瘾疹主乳癰發背理痔瘻腸風補血排膿生肌長肉引經脈下乳汁續筋骨療折傷止遺溺泄精除風眼濕痒眶專煎飲亦作浴湯久服益氣輕身耳目聰明不老

忍冬　味甘氣溫無毒多生田坂畔畹或產園圃牆垣凌冬不凋名由此得蔓延樹上藤多左纏故文名左纏藤莖梗方小微紫葉如薜荔而青四月開花香甚

樸鼻初開色白經久變黃因又名金銀花又名鷺鷥藤又名金釵股又名老翁鬚凡數名者前乃謂其藤之異常此則美其花之出類也採莖花葉陰乾收春夏採花葉秋冬採根莖專治癰疽誠為要藥未成則散其多拔毒之功已成則潰大有回生之力或搗汁攙酒頓飲或研爛拌酒厚敷或和別藥煎湯隨證輕重取效別說又云大治五種飛屍倘被鬼擊作痛亦可服也血痢水痢兼治風氣濕氣咸除老人久久服之輕身長年益壽

謹按此草甚多處處生產患人生癰發毒固未肯遺老人益壽延年何嘗採服且人莫不欲壽也至

易得者尚不肯爲反更求遠方難得之藥是貴遠賤近庸人之情習俗之常也

紫參 味辛苦氣微温無毒江淮雖有巴蜀獨優多生深谷茂林葉厚凌冬不瘁故俗名三葉草又名不凋草也凡入藥劑採根陰乾宿根色青嫩根色白用之功力相若但選肉厚連珠根原有心乾縮自落人或抽摘中亦空虛非自有小孔耳未去盡者亦宜抽之即令方家惟以中間紫色者爲良據蜀人云都無紫色咸係染成或用黑豆煮汁浸之亦或煮過同紫雖做成氣味殊失或又採山律根染紫假充蜀中一種山葎根形亦相類但色白俱用踏煮之乃紫多採充賣莫能辨認不可不細察也擘破視之其中紫而鮮潔者爲真真皆中輪紫又有微以木如粉色理小

揞也製須酒浸過宿曝乾惡丹參雷丸宜覆盆爲使禁夢遺精滑補虛損勞傷治頭面遊風及大風浸淫血癩主陰痿不起併小腹牽引絞疼安五臟健骨強筋定心氣利水消腫益精增志惟利男人

青蘘 味苦酸氣平無毒種生蔡州山谷今河南上蔡縣苗類青蒿作叢多者三五十莖高者六七尺許莖葉條直自異群蒿花類菊花淡黃亦同秋後實若楮實深赤但不味甜九月採收曝乾待用明目增智慧益氣充肌膚益腹不饑輕身耐老

謨按劉向說苑云天下和平聖君在位其種長丈一根百莖下必守以靈龜上常罩有雲霧滿山無

壽藥一方，能虎狼莖，採類鳳尾龍頭，下噬遠天根
月窟誠為神物，世所罕稀，今所生者，不過出蔡州
尋常而已，安能得絕妙之如是耶。
[illegible] 味辛苦，氣溫，微寒，無毒，山澤多生，隨處俱有
藤蔓類木蔓，莖人肩，五葉作叢為良，三葉四葉累次
凡使入藥，採根取皮，畏蛇蛻、人參，宜遠志為使，堪用
釀酒，任研為丸，遂多年瘀血在皮筋中，毆常痛風痺
纏腳膝，裹堅筋骨，健步強志，益精，去女人陰癢難
當，扶男子陽痿不舉，小便遺瀝可止，除蝕疽瘡能除
輕身延年，長生不老，真仙經藥也。[illegible] 採作蔬食，散風
瘆於一身。[illegible] 煎酒，實治風痺拎[illegible]

謨按五加之名據義甚大蓋天有五車之星精也

青精入莖則有東方之液白氣入節則有西方之

津赤氣入華則有南方之光玄精入根則有北方

之飴黃煙入皮則有戊巳之靈五神鎮生相轉育

成服一年者貌如童稚服三年者可作神仙故魯

定公母單服此酒以致不死張子聲等皆服得生

三十餘子年壽三伯多年昔人常云寧得一把五

加不用金玉滿車寧得一斤地榆不用明月寶珠

信非長生之藥致是稱乎